



Bulletin n°30

EDITORIAL

INFORMATIONS LICENCIE(E)S

Nom :
Prénom :
Nom de jeune fille :
Date de naissance :
Sexe H – F Nationalité :
Adresse :
Code postal :
Ville :
Téléphone :
Email (en majuscule) :

Je sollicite la création – le renouvellement – de ma licence pour l'association désignée ci-dessus. (barre la mention inutile)

Je certifie sur l'honneur l'exactitude des renseignements ci-dessus.

A :
Le :
Signature (du licencié ou du tuteur légal)

Tampon du club

ACTIVITES PRATIQUEES DANS L'ASSOCIATION

1.
2.
3.
4.
5.

Etes-vous uniquement dirigeant dans toutes ces activités :
OUI – NON (barre la mention inutile)

Fonction :

Projetez-vous de participer à des compétitions, regroupements ou manifestations départementales, régionales ou nationales ? OUI – NON (barre la mention inutile)

CADRE RESERVE A L'ASSOCIATION

Type de licence :

CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE-INDICATION A LA PRATIQUE D'UNE ACTIVITE PHYSIQUE ET SPORTIVE

Je soussigné(e)..... Docteur en médecine, après avoir examiné ce jour, / /,
M./Mme/Melle.....
Né(e) le /..... /..... /.....

Certifie après examen que son état de santé actuel ne présente pas de contre-indication clinique à la pratique du sport suivant :

y compris en compétition (barre la mention si inutile)

Signature et Cachet

Si besoin (activité 2) :

Je certifie après examen que son état de santé actuel ne présente pas de contre-indication clinique à la pratique du sport suivant :

y compris en compétition (barre la mention si inutile)

Signature et Cachet

Si besoin (activité 3) :

Je certifie après examen que son état de santé actuel ne présente pas de contre-indication clinique à la pratique du sport suivant :

y compris en compétition (barre la mention si inutile)

Signature et Cachet

Si besoin (activité 4) :

Je certifie après examen que son état de santé actuel ne présente pas de contre-indication clinique à la pratique du sport suivant :

y compris en compétition (barre la mention si inutile)

Signature et Cachet

Si besoin (activité 5) :

Je certifie après examen que son état de santé actuel ne présente pas de contre-indication clinique à la pratique du sport suivant :

y compris en compétition (barre la mention si inutile)

Signature et Cachet

ASSURANCE – COMPLEMENTAIRE AXA

Je soussigné, Nom :
Prénom :

Déclare choisir d'adhérer à l'option :

MINI (1.85 €)
 MIDI (3.50 €)
 MAXI (5€)

Les deux dernières options ouvrant droit à des indemnités journalières en cas de perte de salaire

Je déclare avoir pris connaissance de l'extrait de la notice d'information imprimée au verso de ce formulaire (l'intégralité est téléchargeable sur www.fscf.asso.fr)

Je refuse d'adhérer au contrat mais j'atteste avoir été informé(e) et incité(e) par mon association à souscrire cette assurance complémentaire qui vient compléter mon régime obligatoire.

Fait à : le / /

Signature (représentant légal pour les mineurs).
"Lu et approuvé"

- Compte rendu des activités :

1— Superbe sortie dans la **vieille ville et les jardins de Hyères dimanche 15 décembre** . Il faisait un temps splendide et la vue sur les lacs et les marais salants était inégalable. . Nous étions 14 dont 4 vététistes. Notre repas a été pris sur le Marché de Noël.

2— La sortie à Taillat a été annulée mais est reportée au 22 juin afin de mieux profiter de la plage. Le temps cet hiver ne nous a pas été très favorable.

3—L'heure d'été est passée : RDV tous les dimanches à 8h30 pour les vététistes.

Sommaire :

1 Edito
2-3 Le Calendrier

LES PROJETS Week end :

1—Pentecôte les 7, 8 et 9 juin : VTT et randonnées pédestres dans le **Lubéron**. Hébergement prévu à Gordes. **Samedi** : autour de Cucuron. **Dimanche** : Autour de Gordes et **lundi** : Oppedes le vieux (GR6 /GR9) /" Les vallons de la Galère" en VTT.

2—12/13 et 14 juillet : **Luz La Croix Haute** : **Rando pédestre et VTT** : Il est encore temps de vous inscrire.

Les projets sorties mixtes : Les Escarcets le 13 avril, Marevieille le 18 mai, Taillat le 22 juin et repas aux Murenes (La Môle) le 29 juin.

Première réunion Balade du Coq 2014 : jeudi 10 avril 19h00 gym B

Assemblée Générale le vendredi 13 juin 19h00 au Gym B

DATE	PARCOURS VTT	PARCOURS MARCHEURS	Remarques
09/03/2014	TAILLAT		
16/03/2014	LES HAUT DE SUANE		
23/03/2014	SORTIE LIBRE		
30/03/2014	LES CRETES		
06/04/2014	SORTIE LIBRE		MAURIN DES MAURES LA LONDE
13/04/2014	LAC ESCARCETS (dep la garde Freinet)	LAC ESCARCETS	PIQUE NIQUE RANDO DU MUY
20/04/2014	SORTIE LIBRE		
27/04/2014	SORTIE LIBRE		LES SANGLIER HYERES
04/05/2014	FEMME MORTE (dep club tir)		
11/05/2014	SORTIE LIBRE		CABASSE
18/05/2014	MAREVIEILLE	MAREVIEILLE	PIQUE NIQUE LE LUC
25/05/2014	LA CHARTREUSE (dep la barrage)		
01/06/2014	SORTIE LIBRE		BESSE/ISSOLE
7.8.9/06	LUBERON	LUBERON	
15/06/2014	SORTIE LIBRE		
22/06/2014	TAILLAT	TAILLAT	PIQUE NIQUE
29/06/2014	REPAS MURENES		
14/07/2014	LUZ LA CROIX HAUTE		

Chaque sortie libre pourra être prise en charge par un membre du club

Ce programme pourra être modifié par le bureau