



Bulletin n°29

EDITORIAL

INFORMATIONS LICENCIE(E)S

Nom :
Prénom :
Nom de jeune fille :
Date de naissance :
Sexe H – F Nationalité :
Adresse :
Code postal :
Ville :
Téléphone :
Email (en majuscule) :

Je sollicite la création – le renouvellement – de ma licence pour l'association désignée ci-dessus. (barre la mention inutile)

Je certifie sur l'honneur l'exactitude des renseignements ci-dessus.

A :
Le :

Signature (du licencié ou du tuteur légal)

Tampon du club

ACTIVITES PRATIQUEES DANS L'ASSOCIATION

1.
2.
3.
4.
5.

Etes-vous uniquement dirigeant dans toutes ces activités :
OUI – NON (barre la mention inutile)
Fonction :

Projetez-vous de participer à des compétitions, regroupements ou manifestations départementales, régionales ou nationales ? OUI – NON (barre la mention inutile)

CADRE RESERVE A L'ASSOCIATION

Type de licence :

CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE-INDICATION A LA PRATIQUE D'UNE ACTIVITE PHYSIQUE ET SPORTIVE

Je soussigné(e)..... Docteur en médecine, après avoir examiné ce jour, / /, M./Mme/Melle..... Né(e) le / /

Certifie après examen que son état de santé actuel ne présente pas de contre-indication clinique à la pratique du sport suivant :

y compris en compétition (barre la mention si inutile)

Signature et Cachet

Si besoin (activité 2) :
Je certifie après examen que son état de santé actuel ne présente pas de contre-indication clinique à la pratique du sport suivant :

y compris en compétition (barre la mention si inutile)

Signature et Cachet

Si besoin (activité 3) :
Je certifie après examen que son état de santé actuel ne présente pas de contre-indication clinique à la pratique du sport suivant :

y compris en compétition (barre la mention si inutile)

Signature et Cachet

Si besoin (activité 4) :
Je certifie après examen que son état de santé actuel ne présente pas de contre-indication clinique à la pratique du sport suivant :

y compris en compétition (barre la mention si inutile)

Signature et Cachet

Si besoin (activité 5) :
Je certifie après examen que son état de santé actuel ne présente pas de contre-indication clinique à la pratique du sport suivant :

y compris en compétition (barre la mention si inutile)

Signature et Cachet

ASSURANCE – COMPLEMENTAIRE AXA

Je soussigné, Nom :
Prénom :

Déclare choisir d'adhérer à l'option :

MINI (1.85 €)
 MIDI (3.50 €)
 MAXI (5€)

Les deux dernières options ouvrant droit à des indemnités journalières en cas de perte de salaire

Je déclare avoir pris connaissance de l'extrait de la notice d'information imprimée au verso de ce formulaire (l'intégralité est téléchargeable sur www.fscf.asso.fr)

Je refuse d'adhérer au contrat mais j'atteste avoir été informé(e) et incité(e) par mon association à souscrire cette assurance complémentaire qui vient compléter mon régime obligatoire.

Fait à : le / /

Signature (représentant légal pour les mineurs).
"Lu et approuvé"

Domage! La pluie est venu perturber cette 13ème Balade du coq. Nous étions prêt, les quatre parcours avaient été soigneusement préparés et balisé les ravitos abondamment approvisionnés et l'équipe des repas était sur le pied de guerre Mais voila les conditions météo en ont découragé certain peu courageux Ils étaient tout de même 474 à prendre le départ et à en croire les commentaires à l'arrivée Tous étaient plus que ravis de leur randonnée et nous ont promis de revenir l'année pro-chaine

Sommaire :
1 Edito
2-3 Le Calendrier

VTT À COGOLIN var-matin
Lundi 7 octobre 2013

Près de 500 coqs enchantés au départ

Pour la 13^e édition de la Balade du Coq, Gérard Giuliano, président de l'association Loisirs Nature, attendait plus de 800 coureurs. Mais la météo en a décidé autrement. Quelque 480 courageux se sont donc élancés pour une sortie au choix de 40, 30, 20 ou 10 km à travers le massif des Maures. En effet, cette année trop de contraintes environnementales ont incité les organisateurs à supprimer le parcours de 50 km. « Nous avons pu mieux nous concentrer sur les autres que nous avons nettoyé et balisé en trois semaines » expliquait Giuliano. Un travail facilité par des accords avec les propriétaires qui permettent de proposer de beaux parcours sans classement. Car après l'effort, les sportifs partagent un repas, pour le plus grand bonheur de tous.

Hier matin, Gérard Giuliano donne le départ du parcours 20 km de la Balade du Coq. (Photo F. Ba.)



DATE	PARCOURS VTT	PARCOURS MARCHEURS	Remarques
13/10/2013	Sur Les Traces du Coq		
20/10/2013	La MOURE	La MOURE	PIQUE NIQUE
27/10/2013	SORTIE LIBRE		
03/11/2013	Les hauts de Suane		
10/11/2013	Le Lac de escarcets		Départ de la Garde Freinet
17/11/2013	REPORTER		
24/11/2013	La Chartreuse de la Verne		
01/12/2013	SORTIE LIBRE		
08/12/2013	MALPASSET	MALPASSET	PIQUE NIQUE
15/12/2013	HYERES	HYERES circuit vieille ville	Marché de Noël
05/01/2014	Le Col du Vinon		PIQUE NIQUE
12/01/2014	SORTIE LIBRE		
19/01/2014	Taillat	Taillat	Galette des rois
26/01/2014	SORTIE LIBRE		
02/02/2014	La Cochonne		
09/02/2014	SORTIE LIBRE		
16/02/2014	Le plateau du Lambert	Le plateau du Lambert	PIQUE NIQUE
23/02/2014	SORTIE LIBRE		

Chaque sortie libre pourra être prise en charge par un membre du club

Ce programme pourra être modifié par le bureau