

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de Naissance : | | | | |

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone : | | | | |

Portable : | | | | |

Email : \_\_\_\_\_

**Assurance :**

➤ Une licence/assurance de la Fédération Sportive et Culturelle de France sera délivrée aux adhérents de la section que sur présentation d'un certificat médical à la pratique du sport (VTT et randonnée) datant de moins d'un an. Sinon la section Loisirs-Nature se dégage de toute responsabilité en cas d'accident

➤ Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte volontaire.

**Montant de l'adhésion annuelle : 26,00€ (licence+assurance)**

Modalité de paiement :  espèces  chèque bancaire (\*)

(\*) *cochez la case correspondant à votre choix*

Fait à Cogolin, le \_\_\_\_/\_\_\_\_/2012

Signature :

**Formalités d'inscription :**

- Remplir le bulletin d'adhésion ci-dessus.
- Paiement par chèque bancaire à l'ordre de loisirs nature ou espèces.
- Certificat médical d'aptitude à la pratique du sport.



# Bulletin n°26

## EDITORIAL

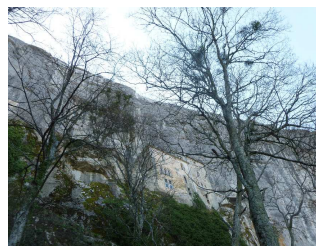
Cette fin de saison s'avère chargée en activités avec entre autre la sortie au Salagou et la rando montagne du coté du Mont Ventoux. N'hésitez pas à consulter régulièrement le site où toutes les infos sur les activités du club sont répertoriées.



FONTANINI  
-30-



## LA VIE DU CLUB

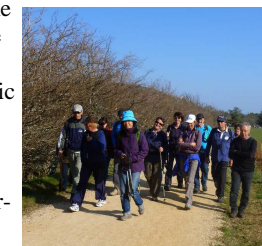


Sortie de la Sainte Baume 25 mars 2012

La sortie pédestre sur le massif de la Sainte Baume a réuni 16 personnes. Le groupe sous la conduite de Guy s'est engagé dans la traversée de la forêt domaniale de la Sainte Baume. C'est une forêt très riche qui rassemble des sujets exceptionnels de hautes frondaisons tels que les hêtres, les ifs et les chênes tous plusieurs fois centenaires. Elle s'étend sur 140ha au Nord du massif profitant de la fraîcheur de cette exposition.

Les randonneurs ont fait une halte à la chapelle Sainte Marie Madeleine. Les derniers lacets dallés de pierres naturelles nous ont conduits au col du Pilon

952m d'altitude. C'est sur ce plateau calcaire considéré comme le château d'eau de la Provence, couvert de cade et de lavande que le pique-nique fut organisé. Depuis la Jouc de l'aigle (1148m) vue imprenable sur la montagne Sainte Victoire, le pic de l'Etoile et la plaine de Sait Maximin. La poursuite de la ballade s'est faite ensuite plus au Nord au signal de Béguines. Redescente depuis le Pas de Villecroze à travers la forêt de pins Sylvestres pour rejoindre les voitures par le « sentier merveilleux ».



Week-end de Pentecôte 2012 : LE SALAGOU  
Loisirs Nature propose à ses adhérents pour les 26,27 et 28 mai une sortie exceptionnelle au « Lac du Salagou » dans l'Hérault. Dix sept marcheurs ou vététistes se sont inscrits. Au programme : VTT ou randonnée pédestre, et visite de St Guilhem Le Désert, des grottes de la Clamouse et d'un domaine viticole pour l'apéro du samedi soir, « le domaine de la Dourbie ».



DATE	PARCOURS	RANDO PEDESTRE	Remarques
01/04/2012	SORTIE LIBRE		RDV 8H30 COLLEGE
08/04/2012	Le MENHIR DE PRABOURDIN		RDV 8H30 COLLEGE
15/04/2012	SORTIE LIBRE		RDV 8H30 COLLEGE
22/04/2012	PISTE DE GAGNAL		RDV 8H30 COLLEGE
29/04/2012	SORTIE LIBRE		RDV 8H30 COLLEGE
06/05/2012	FEMME MORTE		RDV 8H30 COLLEGE PIQUE NIQUE
13/05/2012	LE MOULIN DE PAILLAS		RDV 8H30 COLLEGE
20/05/2012	SORTIE LIBRE		RDV 8H30 COLLEGE
25 au 28/05/2012	LAC DU SALAGOU	LAC DU SALAGOU	RDV 8H00 COLLEGE
03/06/2012	SORTIE LIBRE		RDV 8H30 COLLEGE
10/06/2012	TAILLAT		RDV 8H30 COLLEGE
15/06/2012	AG		GYMB 19h00
17/06/2012	SORTIE LIBRE		RDV 8H30 COLLEGE
24/06/2012	LE TROU D'EAU	LE TROU D'EAU	RDV 8H30 COLLEGE PIQUE NIQUE
13 au 16/07/2012	SORTIE MONTAGNE		RDV 8H30 COLLEGE

**Chaque sortie libre pourra être prise en charge par un membre du club**