

## BULLETIN D'ADHESION A LA SECTION LOISIRS NATURE

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de Naissance : |\_\_\_\_| |\_\_\_\_| |\_\_\_\_|

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone : |\_\_\_\_| |\_\_\_\_| |\_\_\_\_| |\_\_\_\_| |\_\_\_\_|

Portable : |\_\_\_\_| |\_\_\_\_| |\_\_\_\_| |\_\_\_\_| |\_\_\_\_|

Email : \_\_\_\_\_

### Assurance :

➤ Une licence/assurance de la Fédération Sportive et Culturelle de France sera délivrée aux adhérents de la section que sur présentation d'un certificat médical à la pratique du sport (VTT et randonnée) datant de moins d'un an. Sinon la section Loisirs-Nature se dégage de toute responsabilité en cas d'accident

➤ Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte volontaire.

**Montant de l'adhésion annuelle : 26,00€ (licence+assurance)**

Modalité de paiement :  espèces  chèque bancaire (\*)

(\*) *cochez la case correspondant à votre choix*

Fait à Cogolin, le \_\_\_\_/\_\_\_\_/2011

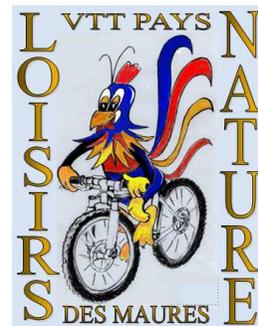
Signature :

### Formalités d'inscription :

-Remplir le bulletin d'adhésion ci-dessus.

-Paiement par chèque bancaire à l'ordre de loisirs nature ou espèces.

-Certificat médical d'aptitude à la pratique du sport.



# Bulletin n°24

**EDITORIAL**



<http://www.tribesportgroup.com/>



FONTANINI  
M-AMSORA

Les grosses chaleurs sont passées il est temps de ressortir nos VTT  
La reprise se fera le 11 septembre à 9h00 je vous donne donc rendez-vous place Collucci pour un dégrassage

Vous pouvez suivre toute l'actualité du club sur notre site <http://loisirsnature.vtt.free.fr>

Nous sommes toujours à la recherche d'idées nouvelles n'hésitez pas si vous en avez de nous les communiquer.

La Balade du coq 2011 est en cours de préparation, j'en appelle à toutes les bonnes volontés pour nous aider dans cette réalisation.

### Sommaire :

- 1 Edito
- 2 La vie du club
- 3-4 Le Calendrier
- 8 Bulletin d'adhésion

### LA VIE DU CLUB

Cette année encore le Raid de 4 jours organisé pour le week-end du 14 juillet s'est formidablement bien passé, sous le soleil. Jeudi 14, 12 vététistes sont au départ de Colmar-Les-Alpes pour une rando qui les conduira non sans difficulté sur le parcours « rouge » de la « Transverdon ». Une journée riche en portage, en escalade et marche à pied ! L'arrivée au Gîte « La Raterie » à la Colle St Michel sera la bienvenue. Denise, Claudine et Florence les y attendaient après une longue randonnée pédestre. Le lendemain, 3 vététistes abandonnaient le groupe VTT pour se joindre aux marcheurs et randonner autour du Lac d'Allos. Rendez vous le soir à St André Des Alpes au Gîte des Cougnas, entièrement réservé au club où des combats de « sumo » se sont déroulés ! René n'y résista pas et du abandonner le groupe le samedi matin pour douleur aux cotes ! Le samedi, 5 marcheurs et 9 vététistes se donnaient rendez-vous au Col des Lèques pour 12h00 mais c'était sans compter le GPS et Gérard ! C'est à 15h00 devant le casino de Castellane que la rencontre eu lieu. Pique nique en bord de Verdon, crêpes à Rougon, et nuitée au bout du monde au refuge des Bondils. Le week-end s'est achevé au bord du lac du Verdon au restaurant et « comme convenu », la pluie s'est manifestée au moment de remonter en voiture pour le retour à Cogolin.

Un grand bravo à tous ces sportifs courageux.



DATE	PARCOURS	RANDO PEDESTRE	Remarques
11/09/2011	SUR LES TRACES DU COQ		RDV 8H30 COLLEGE REPAS CHEZ LE PRESIDENT
18/09/2011	RECONAISSANCE BALADE DU COQ		RDV 8H30 COLLEGE
25/09/2011	RECONAISSANCE BALADE DU COQ		RDV 8H30 COLLEGE
02/10/2011	BALADE DU COQ		
09/10/2011	SORTIE LIBRE		RDV 8H30 COLLEGE
16/10/2011	LA MOURE	LA MOURE	PIQUE NIQUE CHATAIGNE CHAMPIGNON
23/10/2011	SORTIE LIBRE		RDV 8H30 COLLEGE
30/10/2011	LES PATAPANS		RDV 8H30 COLLEGE
06/11/2011	SORTIE LIBRE		RDV 8H30 COLLEGE
13/11/2011	LA CHARTREUSE DE LA VERNE	LA CHARTREUSE DE LA VERNE	RDV 9H00 LA MOLE PIQUE NIQUE
20/11/2011	LA FEMME MORTE		RDV 8H30 COLLEGE
27/11/3011	SORTIE LIBRE		RDV 8H30 COLLEGE
04/12/2011	LAC DES ESCARCETS		RDV 9H GARDE FREINET
11/12/2011	SORTIE LIBRE		RDV 8H30 COLLEGE
18/12/2011	PASCATI PAR CAMARA	PASCATI	RDV 8H30 COLLEGE PIQUE NIQUE
25/12/2011	SORTIE LIBRE		RDV 8H30 COLLEGE

**Chaque sortie libre pourra être prise en charge par un membre du club**