

BULLETIN D'ADHESION A LA SECTION LOISIRS NATURE

Nom : _____ Prénom : _____

Date de Naissance : | | | | |

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Téléphone : | | | | |

Portable : | | | | |

Email : _____

Assurance :

➤ Une licence/assurance de la Fédération Sportive et Culturelle de France sera délivrée aux adhérents de la section que sur présentation d'un certificat médical à la pratique du sport (VTT et randonnée) datant de moins d'un an.

Sinon la section Loisirs-Nature se dégage de toute responsabilité en cas d'accident

➤ Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte volontaire.

Montant de l'adhésion annuelle : 26,00€ (licence+assurance)

Modalité de paiement : espèces chèque bancaire ^(*)

^(*) cochez la case correspondant à votre choix

Fait à Cogolin, le ____/____/200__

Signature :

Formalités d'inscription :

-Remplir le bulletin d'adhésion ci-dessus.

-Paiement par chèque bancaire ou espèces.

-Certificat médical d'aptitude à la pratique du sport.

-Déposer le bulletin accompagné du règlement au Bureau du SCCO.

(Gymnase B quartier Fontvieille 83310 COGOLIN- Tél./Fax 04 94 54 65 58)



ARFEUILLERE OPTICIENS

Place de la Maire
83310 COGOLIN
Tel:04 94 40 01 48



Bulletin n°18

EDITORIAL

Voici une nouvelle saison qui commence. Avec le nouveau bureau qui vient d'être élu à l'AG 2008, nous allons vous proposer bien sur les sorties dominicales mais aussi des activités ludiques qui vous permettrons de découvrir d'autres horizons

Toujours plus d'information avec la tenue du site <http://loisirsnature.vtt.free.fr>

Il ne tient qu'à vous de faire connaître notre section à vos proches et de les faire participer à la vie de notre club.

Bonne saison 2008/2009

GG

Sommaire :

- 1 Edito
- 2 Infos pratiques
- 3 La vie du club
- 4-5 Le Calendrier
- 6-7 AG 2008
- 8 Bulletin d'adhésion



SORTIE DE RENTREE DIMANCHE 14 SEPTEMBRE : Départ 9h00 place Col-luchi et grillades à 12 h 00 chez le Président. Venez nombreux !

1/ LICENCE/ASSURANCE: Le renouvellement des adhésions à la section Loisirs Nature (cotisation + licence) s'effectuera courant septembre 2008. Le bulletin d'adhésion sera à retourner au secrétariat du SCCO, accompagné du règlement et du certificat médical.

Les participants à nos sorties extra VTT, non détenteurs de cette licence, seront autorisés à se joindre au groupe que sur présentation d'une attestation d'assurance individuelle responsabilité civile « » et d'un certificat médical datant de moins de 6 mois.

2/ REUNIONS DE BUREAU: Les réunions de bureau auront lieu les premiers mercredis de chaque mois, soit les mercredis 3 sept., 1er oct., 5 nov et 3 déc. 2008. à 19 h 00 en salle de réunion du Gymnase B, Quartier Fontvieille.

3/ INTEMPERIES: En cas d'intempéries évidentes ou constatées au moment du départ, la décision d'annuler la sortie sera prise par le responsable accompagnateur. Les participants pourront s'informer par téléphone (portable) auprès de ce responsable.

4/ MODIFICATION EVENTUELLE DES PARCOURS: Les responsables de la section se réservent la possibilité de modifier les parcours en fonctions d'événements particuliers (incendies, terrains privés, travaux...).

5/ PARRAINAGE: Chaque adhérent est invité à faire connaître autour de lui (famille, ami (e) voisin (e), les activités régulières (VTT) et occasionnelles (randonnées pédestres, ski, raquettes, canoë...) organisées par la section. Des bulletins d'informations sont disponibles au SCCO.

6/ SORTIES: Les adhérents non concernés par la sortie du jour (débutants ou confirmés selon le calendrier), pourront se regrouper à la même heure et au même lieu et partir pédaler ensemble librement = «libres

7/ LA BALADE DU COQ Dim.5 oct 2008: Les bénévoles seront comme d'habitude les bienvenus. Située avant le Roc d'Azur, cette magnifique randonnée nous promet certainement beaucoup d'inscrits.

8/ Le 26 octobre 2008, nous vous proposerons cette année une rando VTT / Marcheurs dans le Thoronnet... avec dégustation de vins...

9/ LES RUELLES DU COQ : Cette manifestation prévue pour fin décembre 2008 sera notre deuxième édition pour la ville de Cogolin. Loisirs-Nature a pris la responsabilité de toute la partie parcours et encadrement de course. Merci encore à tous les bénévoles qui voudront bien nous épauler.

Le nouveau bureau a été voté à l'unanimité.

Gérard Giuliano a rappelé que les réunions de bureau étaient bien sûr ouvertes à tous les adhérents pour participer aux différentes tâches mais aussi pour proposer de nouveaux projets de sorties extra ou intra VTT.

M. Fournaux Nicolas a souligné le dynamisme de la section et notamment remercié ses membres pour leur investissement dans « La balade du coq » A ce sujet, Mme Moreau a insisté sur l'importance de l'aide financière et en personnel de la Municipalité pour l'organisation d'une telle manifestation qui rassemble près de 500 participants.

Mme Moreau a remercié vivement Loisirs Nature pour son implication dans la « balade du Coq » (Préparation, tracés et encadrement des trois parcours) mais aussi les « ruelles » et les différentes manifestations organisées par le SCCO.

M. Ronze a ensuite demandé à **M. Faudon**, adjoint au sport si une réorganisation du SCCO sous 15 mois était une rumeur ou non. M. Faudon a affirmé ne pas connaître cette rumeur.

COMPOSITION DU BUREAU

PRESIDENT : Gérard GIULIANO

VICE-PRESIDENT : Jean Claude CHATEL

TRESORIER : Claudine DASPRE

TRESORIER ADJOINT : Patrice SCHWARTZ

SECRETAIRE : Ghislaine JOSEPH

SECRETAIRE ADJOINTE : Martine FRAUENFELDER

MEMBRES DU BUREAU : Thérèse MOREAU –
Joel SARRAMEA (responsable sorties

extra-club)

DELEGUES AUPRES DU COMITE DIRECTEUR DU SCCO :

Claudine DASPRE
Gérard GIULIAN
Ghislaine JOSEPH

L'Assemblée Générale de la **Section Loisirs-Nature** pour la saison sportive 2007-2008 s'est déroulée le mardi 10 juin 2008 à 19 heures en présence de **Madame Ruiz Carole et M. Fournaux Nicolas** représentant la municipalité. **M. Faudon Dominique** Adjoint aux sports, excusé, arrivera en milieu de séance. **Mme Moreau Thérèse** Présidente du SCCO ainsi que **Mme Zoe Anne Catherine** représentent le SCCO. Du bureau de Loisirs-Nature étaient excusés Schwartz Patrice, Phillippe Catanzariti et Jean Laurent (nouvellement papa).

Bien que non obligatoire pour délibérer, le quorum était largement atteint puisque sur les 41 adhérents, 18 étaient présents et 6 avaient donné leur procuration.

Le Président en exercice Gérard Giuliano ouvre la séance par la lecture de son **rapport moral** qui lui permet de faire un bilan de l'année écoulée et de remercier les adhérents et les membres du bureau pour leur participation tant aux sorties qu'aux manifestations organisées conjointement avec le SCCO notamment « la Balade du Coq » et la première édition des « ruelles de Cogolin » prévue en décembre 2007 et reportée au 1^{er} mars 2008. Ce report tardif a limité les inscriptions (la saison des courses ayant débuté) mais nous a permis de tester les parcours et l'organisation générale pour plus d'efficacité en décembre 2008.

La Secrétaire Ghislaine Joseph a ensuite fait lecture du **rapport d'activités**. On peut noter une participation régulière des adhérents aux sorties dominicales, même si les « petits parcours » se comptent sur les doigts d'une main. Les sorties extra VTT, excepté le ski ont très bien fonctionné, en particulier les sorties alliant rando VTT avec rando pédestre. Nous essaierons de placer au calendrier de telles propositions régulièrement la saison prochaine. Des explications sur la journée pique-nique du 29 juin et sur la rando VTT à St Dalmas de Tende des 12,13 et 14 juillet ont été données afin que les inscriptions et l'organisation puissent s'effectuer.

Le rapport moral et le rapport d'activités ont été votés à l'unanimité.

La Trésorière Claudine Daspre a clôturé les rapports réglementaires par les **commentaires sur la trésorerie** ainsi que la lecture du **bilan financier**. Elle a précisé que le bon équilibre financier permettra de recommencer une opération maillot. **Atol a en effet renouvelé son contrat pour une valeur de 500€/an pour trois années et nous l'en remercions**. L'opération maillots sera lancée en septembre avec ou sans autre partenaire. La participation du club pour les maillots sera votée en bureau.

Le bilan financier a été voté à l'unanimité ;

Cette année est une année électorale. Du bureau démissionnaire se sont représentés : **Gérard Giuliano, Daspre Claudine, Moreau Thérèse, Frauenfelder Martine, Schwartz Patrice, Jean Laurent, Schwartz Patrice et Joseph Ghislaine**. **Deux nouveaux adhérents entrent au bureau : Joel Saraméa et Jean Luc Chatel**.

Sortie « Canoë / Marche / VTT » du dimanche 29 juin : La sortie de fin d'année a rassemblé sur la plage des Canebiers 5 marcheurs, 5 vététistes, et 12 rameurs, mais pour l'apéro et le pique-nique, ce sont bien une trentaine de verres qui se sont entrechoqués. Pour le retour, des échanges de moyens de transport ont permis à certains de faire travailler d'autres muscles...ou pas !



RAID VTT DE TENDE du 11 au 14 juillet 2008 : Tout simplement SUPER.

Nous nous sommes retrouvés 15 vététistes et 4 accompagnateurs dans deux 4X4.

Le départ à 8h 00 le samedi matin du camping a été respecté et l'aventure a commencé : Ce que nous devions faire en trois jours, nous l'avons brillamment avalé en deux jours : 56 km le premier dont au moins 46 de montée. D'où le temps de prendre des photos des paysages, des fleurs, des vététistes et des 4X4 et leurs conducteurs qui n'ont pas chômé et ont été bien secoués. Mais quel bonheur de se retrouver au bivouac ! ... Cernés de bouses de vaches, mais à côté du refuge où nous avons apprécié l'accès aux toilettes et la tisane italienne aux fruits rouges. Une nuit arrosée de quelques gouttes de pluie a laissé poindre au petit matin le soleil tant espéré.... 7 h 00 Petit dej., Rangement et nous voilà reparti dans un désert de cailloux en compagnie des marmottes... piste rouge dans la station de Limone en Italie, pique nique dans les contreforts du « Fort Central » et bientôt... et oui la descente tant attendue sur Tende.

Vous pouvez consulter les photos sur : <http://picasaweb.google.com/allah.bordage>

CALENDRIER

Toutes les infos sur la page d'accueil du site <http://loisirsnature.vtt.free.fr> remis à jour toutes les semaines

DATE	PETIT PARCOURS	GRAND PARCOURS	Km	Dénivelé	Remarques
6-7/09/2008	FETE DU COQ		30	500	
14/09/2008	SORTIE COMMUNE LES PATAPANS départ 9h place Colluchi		15	100	Grillade partie 12h chez GG
21/09/2008	SORTIE LIBRE	MOULINS DE PAILLAS	32	550	
28/09/2008	RECONAISSANCE LA BALADE DU COQ				
05/10/2008	LA BALADE DU COQ		30	450	
12/10/2008	LE TROU D'EAU	SORTIE LIBRE	12	150	ROC D'AZUR
19/10/2008	SORTIE LIBRE	LE MENHIR DE PRABOURDIN	40	750	
26/10/2008	LE THORONET VTT + MARCHEURS départ 8h place Colluchi				Visite Cave et Abbaye
02/11/2008	SORTIE LIBRE	L'AUTURIERE PAR LE NID DUC	26	450	
09/11/2008	LA PISTE CYCLABLE	SORTIE LIBRE	20	0	
16/11/2008	SORTIE LIBRE	PASCATTI	30	600	
23/11/2008	SAINT MAUR	SORTIE LIBRE	15	100	
30/11/2008	SORTIE LIBRE	TAILLAT			

Chaque sortie libre pourra être prix en charge par un membre du groupe

Les départs des confirmés sont à 8h30 et ceux des débutants à 9h00 place Colluchi